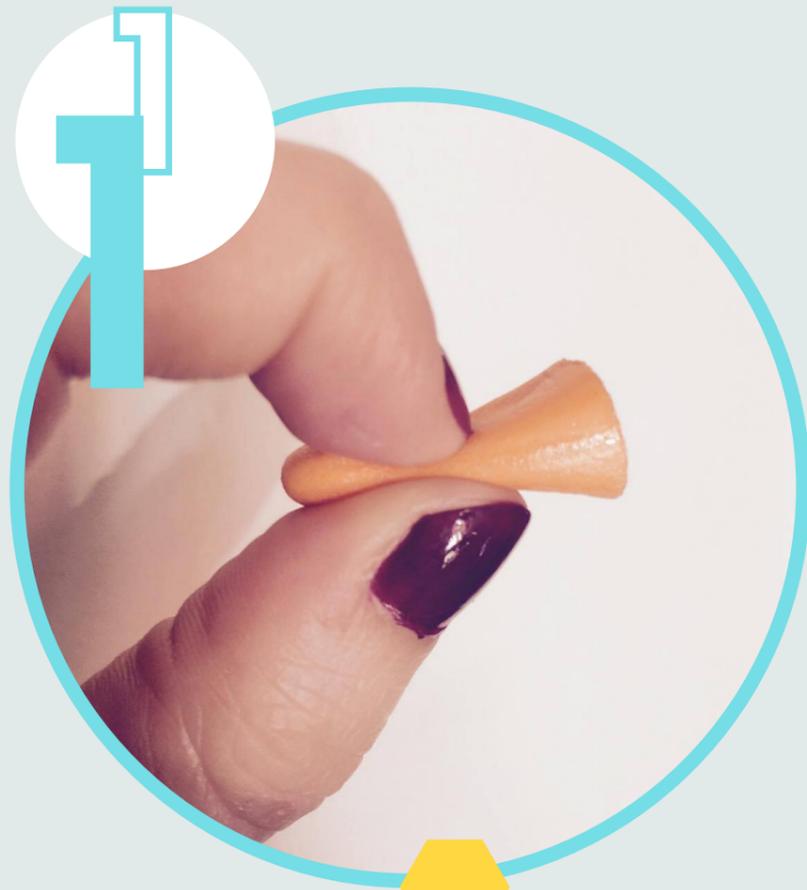


# 3 ETAPES POUR DES BOUCHONS D'OREILLES BIEN INSTALLEES



**Affiner** au maximum le bouchon avec des doigts propres



**Enfoncer** le bouchon le plus possible tout en le maintenant jusqu'à ce qu'il **reprenne sa forme**

Tirer l'oreille **vers le haut** afin d'offrir au conduit auditif une position favorable à la réception du bouchon

