

Le **cannabidiol**, ou **CBD**, est un des **cannabinoïdes** présents dans le **cannabis**. Le cannabinoïde le plus connu est le **TétraHydroCannabinol (THC)**, responsable des effets psychoactifs du cannabis. A la différence du THC, **le CBD d'a pas d'effet euphorisant, quasiment pas d'effet psychotrope et ne semble pas addictif**. Il se consomme sous plusieurs formes : fleurs, huile, e-liquide, cosmétique, produit alimentaire... Il peut être :

- **Fumé** : roulé sous forme de joint
- **Vaporisé** : cigarette électronique ou vaporisateur
- **Ingéré** : mélangé à l'alimentation, mis sous la langue en forme de gouttes ou avalé sous forme de gélule

EFFETS RECHERCHÉS

- Réduction de la **douleur**
- Réduction du **stress** et de l'**anxiété**
- Réduction des **troubles du sommeil**
- Effets **anti-dépresseurs**

EFFETS SECONDAIRES



- Sédation, somnolence, fatigue
- Diarrhée, nausée, vomissements
- Modification de l'appétit et du poids
- Fièvre

L'état actuel des connaissances permet d'observer que **le CBD peut être toxique pour le foie** et entraîner des **interactions graves avec certains médicaments**. Par ailleurs, **la qualité et la sécurité** des produits à base de CBD vendus sur internet ne sont **pas garanties**.



DEVIENS IMBATTABLE

sur le
CBD



La législation autour du CBD est **variable** et il est conseillé de s'informer. Actuellement :

- Les produits contenant plus de **0.3% de THC** sont considérés comme des **stupéfiants** et à ce titre, interdits.
- Le CBD doit être issu d'une **variété de chanvre autorisée** figurant sur la liste du Code de la Santé publique.
- La détention et la consommation de **fleurs ou de feuilles brutes** sont interdites. Uniquement **les graines et les fibres** sont autorisées.



En France, le dépistage pour le CBD a pour but de **rechercher le THC**. Ainsi :

- La consommation de produits à base de CBD pur ne peut pas entraîner de dépistage positif au THC;
- Un usage **chronique quotidien** de produits à base de CBD contenant 0.3% de THC peut rendre positif un dépistage sanguin, urinaire ou salivaire.
- La pureté du CBD n'est **pas toujours fiable**.



DÉPISTAGE



RÉDUCTION DES RISQUES

Le mieux est de ne pas consommer, mais si les personnes décident de le faire :

- Eviter de prendre du CBD lorsque l'on suit un **traitement médical**.
- Préférer la **vaporisation** au joint pour éviter les risques liés à la combustion.
- Pour vapoter, préférer des **e-liquides de qualité** auprès de **fabricants garantissant une pureté en CBD** et l'absence de THC ou d'autres produits.

Les risques de la consommation de CBD durant une grossesse sont encore peu connus. Dans le doute, il est déconseillé d'en consommer.

GROSSESSE



ORGANISATEUR : COMMENT GERER LES CONSOS

- **Former** vos équipes
- Communiquer, **sensibiliser votre public** en amont de l'évènement
- Mettre en place une « **safe zone** » un espace plus calme, éloigné du son.
- Demander à une **structure de prévention/rdr** d'être présente sur votre évènement.
- Mettre des points d'**eau gratuits**
- Avoir une **équipe de sécurité**, filtrage à l'entrée
- Afficher les structures à contacter, dans les toilettes par exemple