

TIPS

By



C'est quoi exactement
le CBD ?



Le **CBD** c'est...

Un **cannabinoïde** présent dans le **cannabis**. C'est la partie de la plante qui n'a pas d'effet euphorisant, quasiment pas d'effet psychotrope et ne semble pas avoir de potentiel addictogène. Les produits appelés CBD contiennent une quantité de THC moindre que dans le cannabis.

La consommation de produits à base de CBD n'est **pas sans risques** (sommolence, fatigue, nausées, etc.). Lorsqu'ils sont fumés on s'expose aux risques liés à la **combustion** : essoufflement, maladies cardio-vasculaires, cancers, etc.

Les produits à base de CBD sont **réglementés** : la teneur en THC ne doit pas dépasser 0,3%*.

*La législation sur le CBD évolue régulièrement. Renseigne-toi !

Ce n'est pas du

Cannabis

Une plante dont le principe actif est le THC (tétrahydrocannabinol). C'est une drogue classée parmi les stupéfiants.

Ne pas consommer est toujours mieux, mais si tu le fais :

- Remplace le **joint** par la **vaporisation** pour éviter les effets nocifs de la combustion.

- Si tu as un **traitement médical**, demande l'avis de ton médecin.

- Renseigne-toi sur la **qualité du produit** et des e-liquides.

- **Ne conduis pas** après avoir consommé.

- **Évite les mélanges** avec alcool, tabac, produits stupéfiants...

Ni du

Cannabis de synthèse

Substance chimique, fabriquée en laboratoire.

Ne contient pas de THC mais des molécules qui imitent les effets du cannabis.

La puissance des effets peut être jusqu'à 200 fois supérieure à celle du cannabis naturel. Le risque de surdosage est élevé.

besoin d'en parler

