

# TIPS

By  
**avenir  
santé**  
BUREAU POUR LA SANTÉ  
DES JEUNES

Ecstasy, taz, **MDMA**,  
c'est quoi ?

## C'est quoi ?

La MDMA est un produit **stimulant**, engendrant euphorie et désinhibition et diminuant les sensations de fatigue. Elle développe un **sentiment d'empathie** et de bien-être intense. Les effets et leur intensité varient selon la personne, le contexte et la qualité du produit.

La MDMA "MD", "D", est le **principe actif** de l'ecstasy "ecsta", "taz", molécule appartenant à la famille des amphétamines. Il s'agit d'un produit **psychoactif illicite** qui se présente sous plusieurs formes :

- comprimés
- gélules
- poudre blanche
- cristaux

Attention

Certains comprimés peuvent être fortement dosés.

La consommation régulière de MDMA pousse à **augmenter les doses** pour obtenir les effets désirés. L'arrêt d'une consommation régulière peut entraîner de l'anxiété. N'hésite pas à ta rapprocher d'un-e **professionnel-le de santé**, d'une **CJC\*** ou d'un **CSAPA\*\*** en cas de besoin.

## Quels sont les risques de la consommation de MDMA ?

- **Déshydratation**, désorientation
- Maux de tête, **nausées** et vomissements
- Le produit peut être **toxique** pour le foie et déclencher une hépatite aigüe
- Augmentation du risque d'**accident cardiovasculaire**
- État **dépressif** lors de la descente

## Ne pas consommer est toujours mieux, mais si tu le fais :

- **Fractionne** le produit, espace tes prises.
- Évite la **polyconsommation**.
- Ne consomme pas à jeun, bois de l'eau, en petite quantité, régulièrement.
- Prévois de te reposer les jours suivants.
- **Ne prends pas le volant** ou ne prévois pas une activité à risques après avoir consommé.

Besoin d'en parler ? **Flash le code !**  
+ d'infos sur [drogues-info-service.fr](http://drogues-info-service.fr)

\*Consultation Jeune Consommateur  
\*\*Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie

