

# TIPS

By

avenir  
santé  
PROJETS POUR LA SANTÉ  
DES JEUNES

Pour t'assurer d'avoir des  
relations sexuelles *consenties* !

S'ENGAGE POUR LA SANTÉ  
DES JEUNES !

[WWW.AVENIR-SANTE.COM](http://WWW.AVENIR-SANTE.COM)

## 1 ASSURE-TOI D'AVOIR LE CONSENTEMENT !



- Des façons de demander le consentement, il y en a des tas : "Je peux continuer ?", "Est-ce que ça va ?", "Toi aussi tu as envie de ça ?"
- Le consentement n'est valable que s'il est libre et éclairé. En clair, sous alcool ou autre drogue, le consentement n'est pas valide.

## 2 DÉBARRASSE-TOI DES STÉRÉOTYPES !



- Développe ton esprit critique face au porno.
- Il n'y a pas de norme dans la sexualité, ne te force pas à faire certaines pratiques si tu n'en as pas envie.
- Le corps parfait c'est le tien, peu importe tes poils, ton poids ou les sous-vêtements que tu portes.

## 3 SOIS ATTENTIF-VE À L'AUTRE



- Il est possible de changer d'avis à tout moment, être attentif-ve à ton ou ta partenaire te permettra de repérer si il.elle semble mal à l'aise.
- Et si tu as un doute, demande de nouveau le consentement.
- Après le rapport, n'hésite pas à lui demander comment il.elle se sent.

## 4 EXPRIME TES ENVIES !



- Essaie aussi d'exprimer tes peurs, tes doutes, tes angoisses...
- La communication, c'est super important !

## 5 N'INSISTE JAMAIS !



- Non, c'est non.
- Une hésitation ou un silence, c'est non.
- Une personne qui n'est pas en mesure de donner son consentement : c'est non aussi.
- Aucun acte sexuel n'est dû, même dans une relation de couple. Si il.elle n'a pas envie, c'est non !

## NUMÉROS UTILES

3919 : Pour les femmes victimes de violences  
119 : Pour les enfants victimes de violences  
17 : Police

Numéro vert sexualités, contraception,  
IVG : 0800 08 11 11



## Bon de commande

QUANTITÉ

MDMA		Puff	
Protoxyde d'azote		Snus et sachets de nicotine	
CBD		Chicha	
Poppers			
Polyconsommation			
Soumission chimique			
Consentement			
VSS			
Tabac			
Gérer ses potes			

Format : cartes postales cartonnées à bords ronds - 10.5 x 14.8 cm

## Informations

STRUCTURE :

NUMERO DE SIRET :

ADRESSE DE LIVRAISON :

ADRESSE DE FACTURATION :

## Grille tarifaire :

100	<b>55 €</b> 0.55€/unité
250	<b>72.50 €</b> 0.29€/unité
500	<b>90 €</b> 0.18€/unité
1 000	<b>100 €</b> 0.10€/unité

Le tarif dégressif vaut pour les flyers d'une même thématique.

## Référent de la commande

NOM :

PRÉNOM :

MAIL :

TÉLÉPHONE :

BON DE COMMANDE À TRANSMETTRE PAR MAIL À [LILY@AVENIR-SANTE.COM](mailto:LILY@AVENIR-SANTE.COM)

Après réception du bon de commande, un devis incluant les frais de port vous sera transmis pour validation finale.