

# TIPS

By



## Les violences *sexistes* et *sexuelles*, comment réagir ?

Une violence sexiste ou sexuelle, c'est lorsqu'une personne **impose** à une autre un **propos** (oral ou écrit), un **comportement**, un **contact à caractère sexuel**. Cela porte non seulement **atteinte** aux droits fondamentaux de la personne, notamment à sa dignité, mais aussi à son intégrité **psychologique** et à son intégrité **physique** dans le cas d'une **agression**.

### Quiz Time!



1- Si tu fais un bisou à la personne qui te plaît sans lui demander, c'est :

- a) Du harcèlement
- b) Un viol
- c) Une agression sexuelle
- d) Romantique

2- Le sexisme est une discrimination envers :

- a) Les femmes
- b) Le genre
- c) Les hommes
- d) Le sexe

3- Je reçois une photo à caractère sexuel, c'est :

- a) Du cybersexisme
- b) Du cyberharcèlement
- c) Une cyberagression
- d) Du revenge porn

## Que faire quand on est victime ?

- **Demander de l'aide autour de toi** (un-e passant-e ou une personne rassurante... par exemple : serveur-euse, contrôleur-euse, agent-e de sécurité...)

- **Te mettre en sécurité**

- En parler à une personne de confiance quand tu te sens prêt-e

- **Tu n'as pas à te sentir coupable ou honteux-se de ce qui s'est passé. Ce n'est pas ta faute. Tu n'es pas seul-e.**

## Que faire quand on est témoin ?

**Pendant l'agression, tu peux :**

- **Faire diversion** : "est-ce que vous avez l'heure ?"

- Te faire passer pour **une connaissance** : "Salut, ça fait longtemps !"

- Mettre la personne en **sécurité** ou demander à quelqu'un de le faire.

**Après l'agression, tu peux :**

- Lui **demander si ça va** et si il.elle a besoin de quelque chose,

- Lui proposer de **revenir vers toi à un autre moment** si la personne ne souhaite pas en parler.



Ces violences sont **interdites** et **punies** par la loi.

## Comment accueillir le témoignage d'une victime ?

**Tu n'étais pas présent-e mais tu peux quand même être utile :**

- **Soutiens la** : "Tu n'es pas tout-e seul-e"

- **Crois la** et ne la juge pas : "Je te crois"

- **Déculpabilise-la** : "Ce n'est pas de ta faute. il.elle n'avait pas le droit de faire ça"

- Propose lui **ton aide** et si il.elle souhaite que tu l'accompagnes : "Tu veux le signaler ?"

- Propose lui d'en **reparler plus tard** si il.elle préfère (pas d'attentes)

**Sache que personne n'a la réponse parfaite. Ta présence et ton soutien, c'est déjà être utile.**

## En cas de besoin



- Fédération Nationale Solidarité Femmes : 3919
- La police : 17 et 112 (en Europe)
- Le service d'aide médicale urgente (SAMU) : 15
- <https://arretonslesviolences.gouv.fr/>

## Bon de commande

<h3>MDMA</h3>			<h3>Puff</h3>		
<h3>Protoxyde d'azote</h3>			<h3>Snus et sachets de nicotine</h3>		
<h3>CBD</h3>			<h3>Chicha</h3>		
<h3>Poppers</h3>					
<h3>Polyconsommer</h3>					
<h3>Soumission chimique</h3>					
<h3>Consentement</h3>					
<h3>VSS</h3>					
<h3>Tabac</h3>					
<h3>Gérer ses potes</h3>					

## Bon de commande

### QUANTITÉ

MDMA		Puff	
Protoxyde d'azote		Snus et sachets de nicotine	
CBD		Chicha	
Poppers			
Polyconsommation			
Soumission chimique			
Consentement			
VSS			
Tabac			
Gérer ses potes			

Format : cartes postales cartonnées à bords ronds - 10.5 x 14.8 cm

## Informations

STRUCTURE :

NUMERO DE SIRET :

ADRESSE DE LIVRAISON :

ADRESSE DE FACTURATION :

## Grille tarifaire :

100	<b>55 €</b> 0.55€/unité
250	<b>72.50 €</b> 0.29€/unité
500	<b>90 €</b> 0.18€/unité
1 000	<b>100 €</b> 0.10€/unité

Le tarif dégressif vaut pour les flyers d'une même thématique.

## Référent de la commande

NOM :

PRÉNOM :

MAIL :

TÉLÉPHONE :

BON DE COMMANDE À TRANSMETTRE PAR MAIL À [LILY@AVENIR-SANTE.COM](mailto:LILY@AVENIR-SANTE.COM)

Après réception du bon de commande, un devis incluant les frais de port vous sera transmis pour validation finale.